

ランチメニュー

平日限定
11:00~14:00

NEW おろし豚焼肉ライス 900円
小鉢、味噌汁、お新香



小麦	エネルギー	899kcal
	タンパク質	24.8g
	脂質	44.9g
	炭水化物	90.7g
	塩分	3.9g

塩豚カルビ定食 950円
ごはん、味噌汁、お新香



小麦	エネルギー	996kcal
	タンパク質	23.8g
	脂質	54.4g
	炭水化物	95.2g
	塩分	4.9g

せいろ&ネギトロ丼セット (そば・うどん) 930円 冷 温



そば(冷)		そば(温)		うどん(冷)		うどん(温)	
小麦	エネルギー	570kcal	607kcal	637kcal	674kcal	637kcal	674kcal
小麦	タンパク質	29.3g	34.2g	25.4g	30.3g	25.4g	30.3g
小麦	脂質	5.1g	5.2g	4.9g	5.0g	4.9g	5.0g
小麦	炭水化物	99.4g	103.6g	116.7g	120.9g	116.7g	120.9g
小麦	塩分	5.7g	8.4g	5.8g	8.5g	5.8g	8.5g

せいろ&焼鳥丼セット (そば・うどん) 880円 冷 温



そば(冷)		そば(温)		うどん(冷)		うどん(温)	
小麦	エネルギー	624kcal	661kcal	691kcal	728kcal	691kcal	728kcal
小麦	タンパク質	29.1g	34.0g	25.2g	30.1g	25.2g	30.1g
小麦	脂質	10.0g	10.1g	9.8g	9.9g	9.8g	9.9g
小麦	炭水化物	102.7g	106.9g	120.0g	124.2g	120.0g	124.2g
小麦	塩分	4.2g	6.9g	4.4g	7.0g	4.4g	7.0g

※ 当店では、うどん・中華麺・スパゲティ等の麺類を、そばと同じ釜で茹でております。麺類をご注文の方はスタッフまでお声がけください。

若鶏の黒酢炒め 900円
ごはん、味噌汁、お新香



小麦	エネルギー	978kcal
	タンパク質	36.3g
	脂質	35.9g
	炭水化物	119.6g
	塩分	5.6g

白身魚の甘酢野菜あんかけ 900円
ごはん、味噌汁、お新香



小麦	エネルギー	824kcal
	タンパク質	32.5g
	脂質	4.6g
	炭水化物	160.9g
	塩分	10.1g

百兆健康丼 930円
味噌汁、お新香



小麦	エネルギー	596kcal
	タンパク質	29.3g
	脂質	12.0g
	炭水化物	87.9g
	塩分	4.6g

ビーフカレー 680円
ミニサラダ、福神漬け



小麦	エネルギー	445kcal
	タンパク質	10.1g
	脂質	6.2g
	炭水化物	84.8g
	塩分	2.0g

＼お食事と一緒に／
ランチドリンク

- コーヒー(ホット or アイス)
- メロンソーダ
- コーラ
- 紅茶(ホット or アイス)
- ジンジャエール
- ウーロン茶
- オレンジジュース

ALL 130円

表示価格には消費税が含まれています。