

2019年2月1日（金）～2月28日（木）

## 第8回えどがわおいしいメニューグランプリ入賞メニュー

江戸川区食育推進連絡会と江戸川区実施の「第8回えどがわおいしいメニューグランプリ」におきまして、4621件の応募の中から選ばれた入賞メニューの中から2つのメニューをご用意させていただきました。江戸川区内の小学生、中学生が考案致しました野菜たっぷりのメニューとなっておりますので、是非この機会にお召し上がり下さいませ。



### タラのアクアパッツァ

(わかめ焼肉サラダ・ご飯付き)

980円

#### 主な食材

タラ・あさり・にんにく  
ミニトマト・パセリ

小麦

エネルギー542Kcal

塩分 2.8g 炭水化物 83.2g

タンパク質 30.2g 脂質 8.4g

(副菜・ご飯含む)

メニューカードに記載されている料理の分量を変更しているため、エネルギー量も異なります。

### 鶏肉と長芋ののり炒め

(トマトサラダ・ご飯・味噌汁付き)

950円

#### 主な食材

鶏もも肉・長芋・ねぎ  
のりの佃煮・めんつゆ

小麦

エネルギー716Kcal

塩分 5.6g 炭水化物 98.6g

タンパク質 28.0g 脂質 21.0g

(副菜・ご飯・味噌汁含む)

メニューカードに記載されている料理の分量を変更しているため、エネルギー量も異なります。



江戸川区中央 4-14-1 江戸川区総合文化センター3F

TEL 03-3653-2935

お食事喫茶  
**百花百兆**  
hyakka hyakucho