

# 5月おすすめメニュー

チャレンジ企画メニュー☆

鶏胸肉・・・滋養強壮・低脂肪・疲労回復  
ターメリック・・・筋肉の消炎作用  
トマト・・・疲労軽減効果  
オクラ・・・長時間の運動による痙攣の防止

鶏胸肉のオーブン焼き  
～タンドリーチキン風～ 900円

ご飯・味噌汁・お新香付き



冷やし中華 950円

しょうゆダレ・ごまだしどちらかお選び下さい



貝柱のかきあげ丼  
& そばセット 950円

冷・温どちらかお選び下さい



ストロベリーワッフル 480円

コーヒー・紅茶とセットで760円とお得☆